

ПИТАННЯ ДЛЯ ПОТОЧНОГО КОНТРОЛЮ ЗНАНЬ І ВМІНЬ СТУДЕНТІВ

1. Критерії виділення спеціальних видів туризму.
2. Сутність лікувально-оздоровчого туризму.
3. Фізичне і психічне здоров'я – основне багатство людини.
4. Місце лікувально-оздоровчого туризму у класифікації міжнародного туризму.
5. Принципи стратегії ВООЗ “Здоров'я для всіх у 21 столітті”.
6. Глобальна стратегія ВООЗ в області раціону і режиму харчування, фізичної активності і здоров'я: консультативна зустріч країн Європейського регіону. Копенгаген, 2003.
7. Види лікувально-оздоровчого туризму.
8. Фізико-географічні фактори лікувально-оздоровчого туризму.
9. Ресурси лікувально-оздоровчого туризму.
10. Природні лікувальні ресурси.
11. Географічна характеристика лікувально-оздоровчого туризму.
12. Роль курортів у зміцненні здоров'я людини.
13. Історія курортної справи в Україні.
14. Географія курортів у Європі.
15. Лікувально-оздоровчий туризм в СНД, Прибалтиці та Грузії.
16. Лікувально-оздоровчий туризм в Україні та світі. Географія курортів України.
17. Характеристика туристичних фірм в структурі лікувально-оздоровчого туризму.
18. Характеристика основних видів спортивно-оздоровчого туризму.
19. Підготовка туриста.
20. Туристсько-краєзнавчі спостереження на маршруті.
21. Соціально-психологічні аспекти формування туристської групи. Психологічний клімат у туристській групі.
22. Психологічна підготовка керівника туристської групи.
23. Конфліктні ситуації та управління ними. Вирішення конфліктів.
24. Комплексна психологічна підготовка учасників турпоходів.
25. Принципи розробки туристських маршрутів. Маркірування туристських маршрутів.
26. Пересування в польових умовах.
27. Страховка і самостраховка під час руху.
28. Рух пішки. Особливості пересування по пересічній місцевості.
29. Пересування по воді. Водні перешкоди.
30. Пересування транспортними засобами.
31. Туристське спорядження.
32. Базування.
33. Харчування в туристському поході.
34. Туристське кострове і кухонне спорядження. Багаття.
35. Перша медична допомога в туристському поході.

36. Основні прийоми і правила надання першої медичної допомоги.
Похідна аптечка.
37. Основні складові туристського спорядження.
38. Основні вимоги до базування туристської групи.
39. Основні вимоги до харчування в туристському поході.
40. Основні складові похідної аптечки.
41. Основні правила поведінки в екстремальних ситуаціях.
42. Фактори небезпеки виникнення екстремальних ситуацій у туристському поході.
43. Психологічний аспект екстремальних ситуацій і катастроф.
44. Медичний аспект екстремальних ситуацій і катастроф.
45. Втрата продуктів. Голод.
46. Втрата спорядження. Холод. Укриття.
47. Втрата води. Спека і спрага.
48. Аварійне спорядження і сигнали лиха.
49. Основні правила поведінки в екстремальних ситуаціях.