

ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД УКООПСПІЛКИ
«ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ»
Кафедра готельно-ресторанної та курортної справи

ПИТАННЯ, ЗАВДАННЯ ДЛЯ ПОТОЧНОГО
ТА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ ЗНАНЬ І

ВМІНЬ СТУДЕНТІВ

з навчальної дисципліни

«Курортологія»

для студентів спеціальності

242 «Туризм»

ступеня магістра

Укладач Дубова Г.Є., к.т.н., доцент кафедри готельно-ресторанної та курортної справи ВНЗ Укоопспілки ПУЕТ

ЗМІСТ

Питання для поточного контролю знань і вмінь студентів.....	4
Завдання для поточного контролю знань і вмінь студентів.....	7
Питання для підсумкового контролю знань і вмінь студентів.....	8
Завдання для підсумкового контролю знань і вмінь студентів.....	9

ПИТАННЯ ДЛЯ ПОТОЧНОГО КОНТРОЛЮ ЗНАТЬ І ВМІНЬ СТУДЕНТІВ

1. Визначення: курорт, лікувально-оздоровча місцевість, особливо цінні та унікальні природні лікувальні ресурси, загальнопоширені природні лікувальні ресурси, бальнеологічний висновок, курортна справа, санаторно-курортні заклади, санаторій, профілакторій.
2. Історичні аспекти розвитку санаторно-курортної справи.
3. Сучасний стан санаторно-курортної справи в Україні та в Полтавській області.
4. Основні положення Закону України про курорти.
5. Туризм як галузь рекреації, оздоровчий туризм.
6. Клімат як багаторічний режим погоди, взаємодія основних кліматичних чинників (сонячна радіація циркуляція повітря, земна поверхня), що його формують.
7. Вплив основних характеристик клімату (температура і вологість повітря, атмосферний тиск повітря) на життєві процеси людини, на її загальний стан.
8. Показники, що характеризують еквівалентно-ефективну температуру (ЕЕТ) та оптимальні величини цих показників для людини.
9. Класифікація погоди Федорова-Чубукова, її особливості. Три групи погод (схема оцінювання погоди згідно з потребами кліматотерапії): для кліматолікування, їх характеристика.
10. Кліматичні особливості природних зон України, їх характеристика та біологічна дія на організм.
11. Основні режими і методи лікування на курорті.
12. Мобілізація захисно-приспосувальних реакцій людського організму. Основи механізму дії фізичних чинників.
13. Термічні чинники - зігріваючі та охолоджувальні. Кріотерапія.
14. Механічні чинники. Електромагнітні чинники. Основи механізму дії мінеральних вод.
15. Характеристика імуномодельючої дії фізичних лікувальних чинників.
16. Кліматотерапія - геліотерапія, аероіонотерапія, сон на березі моря, повітряні ванни, таласотерапія, мікрокліматотерапія, дозування кліматопроедур.
17. Водолікування, температурні режими та їх біологічна дія. Показання до застосування водолікування та протипоказання їх використання. Ароматичні та лікувальні ванни.
18. Бальнеотерапія та її вплив на вищі регуляторні механізми.
19. Преформовані та рідкісні лікувальні курортні фактори.

20. Основні бальнеологічні курорти України з природними лікувальними водами. Озокеритолікування, парафінолікування, глинолікування, лікування піском (псамотерапія).
21. Активні види оздоровлення (характеристика активних видів відпочинку і оздоровлення).
22. Основні режими рухової активності на курортах. спортивно-оздоровча база і кадри. Організація дозвілля і розваг в санаторно-курортних установах для профілактики хвороб.
23. Відновлювальна медицина як новий профілактичний напрямок, зміст поняття «відновлювальна медицина».
24. Збереження і відновлення здоров'я не хворих (здорових) людей. Реабілітаційний потенціал і система реабілітації на курорті.
25. Організація харчування в санаторно-курортних закладах України.
26. Вимоги до побудови раціонів харчування осіб, що перебувають на санаторно-курортному лікуванні та медичній реабілітації.
27. Сучасні погляди щодо утилізації дієт (раціонів) та їх характеристика.
28. Конструювання універсальних дієт із урахуванням сучасних досягнень нутриціології.
29. Новітні технології приготування дієтичних страв та сучасні підходи щодо обслуговування в санаторно-курортних умовах. Контроль якості та безпечності харчування.
30. Лікувальна фізична культура. Основні принципи лікувальної фізкультури. Режими рухової активності.
31. Спортивно-прикладні вправи, ближній туризм, ігри, гідрокінезотерапія.
32. Масаж. Види масажу (класичний лікувальний масаж, сегментарний масаж, банковий масаж, вихровий підводний масаж тощо).
33. Класифікація мінеральних вод. Води без специфічних компонентів і властивостей. Основні критерії оцінювання мінеральних вод.
34. Бальнеологічні норми для питних мінеральних вод. Загальні показання до лікувального застосування мінеральних вод.
35. Лікувальні грязі, їх біологічна дія, типи лікувальних грязей за основними фізико-хімічними показниками. Застосування лікувальних грязей у клінічних і санаторно-курортних умовах. Основні лікувальні показання та протипоказання для грязелікування.
36. Особливості розвитку курортного бізнесу. Курортний продукт.
37. Теоретичні передумови маркетингу в курортному бізнесі. Маркетинг у курортному бізнесі.

38. Охорона курортних ресурсів від виснаження і забруднення. Проблемно-методичні питання визначення величини рекреаційних навантажень на ландшафтні комплекси природно-заповідних рекреаційних територій.

ЗАВДАННЯ ДЛЯ ПОТОЧНОГО КОНТРОЛЮ ЗНАНЬ І ВМІНЬ СТУДЕНТІВ

Теми рефератів:

1. Охорона курортних ресурсів від виснаження і забруднення.
2. Сучасні тенденції і перспективи розвитку індустрії оздоровчого туризму.
3. Нормативна документація щодо організації харчування в закладах курортного або оздоровчого типу.
4. Зміст і особливості різних дієт при найбільш поширених захворюваннях.
5. Загальна схему методик дієтотерапії та застосування мінеральних вод.
6. Відновлювальна медицина як новий профілактичний напрямок.
7. Вимоги до профілактичного харчування.
8. Сучасні напрямки курортної та медичної кліматотерапії та кліматології.
9. Проблемно-методичні питання визначення величини рекреаційних навантажень на ландшафтні комплекси природно-заповідних рекреаційних територій.
10. Еволюція підходів до організації санаторно-курортного харчування.
11. Фізіолого-гігієнічні основи харчування різних груп населення.
12. Курортографія.
13. Властивості курортно-рекреаційних ресурсів.
14. Природні рекреаційні ресурси.
15. Ноосферні рекреаційні ресурси.
16. Рекреаційне районування, рекреаційні зони, особливості та можливості використання.
17. Організація роботи санаторію.
18. Науково-курортологічний період розвитку курортної справи.
19. Комерційний період розвитку курортної справи.
20. Диференційований період розвитку курортної справи.

ПИТАННЯ ДЛЯ ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ ЗНАНЬ І ВМІНЬ СТУДЕНТІВ

1. Лікувальний і оздоровчий туризм, сучасний стан і особливості.
2. Застосування рідкісних і нетрадиційних методів лікування.
3. Державне регулювання курортної справи в Україні.
4. Рекреація: поняття, особливості в умовах курортного оздоровлення, основні завдання.
5. Класифікація фізичних чинників, які використовуються у фізіотерапії
6. Лікувально-оздоровчий процес на курорті. Принципи процесу і його особливості.
7. Застосування рідкісних і нетрадиційних методів лікування.
8. Метеотропні реакції, їх профілактика в умовах санаторно-курортного оздоровлення
9. Мінеральні води як основний природний лікувальний чинник
10. Особливості розвитку курортної справи в Європі та Азії.
11. Типи і види рекреаційно-реабілітаційних установ.
12. Сучасні уявлення про взаємодію організму з довкіллям.
13. Мінеральні води, походження, використання в оздоровчих цілях.
14. Особливості організації служби харчування в санаторно-курортних установах. Поняття про дієтотерапію.
15. Аеротерапія, види, механізми дії, використання в санаторно-курортному оздоровленні, особливості дозування.
16. Санаторно-курортний маркетинг. Основні поняття. Маркетинговий комплекс.
17. Курортні комплекси України, складові, характеристика, потреби населення України в курортному оздоровленні.
18. Клімат, погода, медична кліматологія, механізм дії природних чинників на організм.
19. Відновлювальна медицина як профілактичний напрямок вітчизняної охорони здоров'я.
20. Організація активного відпочинку на курорті, види, значення.
21. Курортні комплекси України, складові, характеристика, потреби населення України в курортному оздоровленні.
22. Особливості організації служби харчування в санаторно-курортних установах. Поняття про дієтотерапію.
23. Санаторно-курортний маркетинг. Основні поняття. Маркетинговий комплекс.

ЗАВДАННЯ ДЛЯ ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ ЗНАНЬ

I ВМІНЬ СТУДЕНТІВ

Варіанти практичного завдання:

1. Дослідити особливості розвитку курортології в світі та Україні.
2. Надати перелік курортних факторів: поняття, класифікація, можливості використання в лікувальних і оздоровчих цілях.
3. Опанувати питання оздоровчого туризму з довідкової літератури та проаналізувати наукові ресурси всесвітньої інформаційної мережі.
4. Збереження і відновлення здоров'я не хворих людей.
5. Реабілітаційний потенціал і система реабілітації на курорті.
6. Фізіологічні потреби та норми людини в енергії та харчових речовинах.
7. Харчова та біологічна цінність основних продуктів харчування.
8. Харчові нутрієнти та показники харчового статусу людини.
9. Методика застосування мінеральних вод України у комплексному лікуванні хворих при найбільш розповсюджених захворюваннях внутрішніх органів.
10. Особливості харчування в санаторно-курортних закладах.
11. Шляхи збільшення тривалості життя за рахунок курортного відпочинку.
12. Продукти дитячого харчування в санаторно-курортних закладах.
13. Наукові основи створення продуктів дитячого і геродієтичного харчування.
14. Курортна і медична кліматологія та кліматотерапія.
15. Механізм дії природних чинників на системи та органи людини.

Практичне завдання має включати виконання наступних етапів:

- теоретичне опрацювання теми,
- аналіз існуючих практичних рекомендацій з теми,
- складання плану практичної реалізації завдання,
- розробка практичних рекомендацій згідно розробленого плану,
- висновки та пропозиції.